

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI
RUMAH SAKIT ADI HUSADA KAPASARI SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:

Mario Viligius Primus Hangga Mete

NRP: 9103011011

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2015**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI
RUMAH SAKIT ADI HUSADA KAPASARI
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Mario Viligius Primus Hangga Mete
NRP :9103011011

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALASURABAYA
2015**

**LEMBAR PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Mario V. P. Hangga Mete

NRP : 9103011011

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Agustus 2015

Yang menyatakan

Mario V. P. Hangga Mete

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RUMAH SAKIT ADI HUSADA KAPASARI SURABAYA

OLEH:

Mario Viligius Primus Hangga Mete

NRP: 9103011011

.Pembimbing Utama

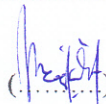
: Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes



(.....)

Pembimbing Pendamping

: Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep



(.....)


Surabaya, Agustus 2015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Mario Viligius Primus Hangga Mete, NRP 9103011011 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 10 Agustus 2015 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. dr. Inge Watimena; M.Si

()

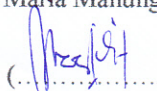
2. Sekretaris : Asmintanah A. Per. Pen

()

3. Anggota : Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes

()

4. Anggota : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan,

dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K)
NIK. 911.08.0624

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Mario Viligius Primus Hangga Mete

NRP : 9103011011

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RUMAH SAKIT ADI HUSADA KAPASARI SURABAYA

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,

Mario V. P. Hangga Mete

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini Saya Persembahkan untuk Kedua Orangtua, Bapak David & Mama Bet,
Adik Saya Dodi, Keluarga Besar, serta Semua Pihak yang Selalu Memotivasi dan
Memberikan Dukungan Doa,
Biaya, dan Semangat Kepada Saya. Semoga Tuhan Memberkati Kita Semua.*

HALAMAN MOTTO

Kerjakan saja bagianmu dan Tuhan akan mengerjakan bagianNya untukmu

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan kasihNya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul **“Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya”** ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, di Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan Skripsi ini, tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K) selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku wakil dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Dr. Kusnanto, S.Kp.,M.Kes sebagai pembimbing utama yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Maria Manungkalit S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. dr. Inge Watimena, M.Si, selaku dosen penguji, yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

6. Asmintanah A. Per. Pen, selaku dosen penguji, yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orangtua tercinta Bapak David Mete dan Ibu Elisabeth Dinong, yang selalu senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini dengan baik tanpa kekurangan suatu apapun.
8. Saudara yang senantiasa membantu dan menemani dalam proses pembuatan proposal ini, Ma Nona, K' Ine, K' Tesi, K' Marlis, K' Carlos, Karlin, Ira, Eva, Dodi, Eldo, Dean, ade Elsa dan Grace yang selalu mendukung dan memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Agustina Chriswinda, Sisilia Fi, yang telah saling bekerjasama sebagai teman, dan mendukung satu sama lain dalam penyusunan skripsi, untuk sukses bersama ,dan berusaha wisuda bersama.
10. Seluruh dosen beserta staf karyawan Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, adik-adik kelas angkatan 2012-2014, serta kakak-kakak kelas angkatan 2007-2010 yang telah banyak memberikan masukan dan semangat dalam penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Tuhan Memberkati.

Surabaya, Agustus 2015

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kecemasan.....	5
2.1.1 Pengertian Kecemasan.....	5
2.1.2 Faktor Pencetus Kecemasan.....	5
2.1.3 Tingkat Kecemasan dan karakteristik.....	6
2.1.4 Tiap Tingkatan Kecemasan.....	6
2.1.5 Gejala Klinis Kecemasan.....	7
2.1.6 Fisiologis Kecemasan.....	8
2.1.7 Alat Ukur Kecemasan.....	9

2.2	Pre Operasi.....	11
2.2.1	Pengertian Pembedahan	11
2.2.2	Fase Pre Operasi.....	11
2.2.3	Tujuan Pembedahan.....	12
2.2.4	Klasifikasi Pembedahan.....	12
2.2.5	Tinjauan Kesehatan Emosional.....	13
2.3	Dasar Teori.....	14
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL	16
BAB 4	METODE PENELITIAN	17
4.1	Desain Penelitian	17
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	17
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	17
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	18
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	20
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	20
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	21
4.8	Teknik Analisa Data.....	22
4.9	Etika Penulisan.....	23
BAB 5	HASIL PENELITIAN.....	26
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	26
5.2	Hasil Penelitian.....	27
BAB 6	PEMBAHASAN.....	45
6.1	Gambaran Tingkat Kecemasan Responden Dengan Kategori Ringan Di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari....	45
6.2	Gambaran Tingkat Kecemasan Responden Dengan Kategori Sedang Di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari...	48
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
7.1	Kesimpulan.....	51
7.2	Saran.....	51
	DAFTAR PUSTAKA.....	53
	DAFTAR LAMPIRAN.....	56
	ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. <i>Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)</i>	10
Tabel 4.1. Definisi Operasional Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi.....	18
Tabel 5.1 Tabel Silang antara Tingkat Kecemasan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 5.2 Tabel Silang Antara Tingkat Kecemasan Responden Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 5.3 Tabel Silang Antara Tingkat Kecemasan Responden Berdasarkan Status Perkawinan	38
Tabel 5.4 Tabel Silang Antara Tingkat Kecemasan Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	39
Tabel 5.5 Tabel Silang Antara Tingkat Kecemasan Responden Berdasarkan Pengalaman Operasi.....	39
Tabel 5.6 Tabel Silang Antara Tingkat Kecemasan Responden Berdasarkan Jenis Operasi.....	40
Tabel 5.7 Tabel Silang Antara Tingkat Kecemasan Responden Berdasarkan Tanda-tanda Vital	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respons kecemasan.....	6
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	16
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	20
Gambar 5.1 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya.....	27
Gambar 5.2 Diagram Pie Distribusi Karakteristik Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya.....	28
Gambar 5.3 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan Di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya.....	29
Gambar 5.4 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya.....	30
Gambar 5.5 Diagram Pie Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Operasi Di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya.....	31
Gambar 5.6 Diagram Pie Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Operasi Di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya.....	32
Gambar 5.7 Diagram Pie Distribusi Responden Di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya Berdasarkan Frekuensi Nadi.....	33
Gambar 5.8 Diagram Pie Distribusi Responden berdasarkan Tekanan Darah, Di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya.....	34
Gambar 5.9 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Napas Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya.....	35

Gambar 5.10 Diagram Pie Tingkat Kecemasan Responden Di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya.....	36
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar persetujuan menjadi responden penelitian tentang Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien pre operasi..... 56
Lampiran 2	Lembar kuesioner data demografi..... 57
Lampiran 3	Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)..... 58
Lampiran 4	Data rekapitulasi jawaban kuesioner <i>Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)</i> 59
Lampiran 5	Gambar saat penelitian..... 60

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
Halaman Judul	61
Halaman Persetujuan	62
Abstrak	63
Abstract	64
Pendahuluan	65
Metode Penelitian	66
Hasil Penelitian	67
Pembahasan	70
Kesimpulan	73
Saran	73
Daftar Pustaka	74

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI, DI RUMAH SAKIT ADI HUSADA KAPASARI SURABAYA

Oleh: Mario Viligius Primus Hangga Mete

Kecemasan atau ansietas adalah rasa khawatir, takut. Kecemasan akan mempengaruhi peningkatan nadi, tekanan darah dan frekuensi pernapasan. Penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada pasien pre operasi. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien pre operasi di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya sebanyak 13 pasien menggunakan *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kesioner *Zung Self Anxiety Scale (SZAS)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah responden dengan kecemasan ringan 10 orang (77%), kecemasan sedang 3 responden (23%). Penelitian ini menggambarkan bahwa sebagian besar pasien pre operasi di rumah sakit ini berada dalam kondisi psikologi yang baik, untuk menghadapi operasi.

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Pre Operasi, Denyut Nadi, Tekanan Darah, Frekuensi Napas.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF ANXIETY LEVELS OF PREOPERATIVE PATIENT IN ADI HUSADA KAPASARI SURABAYA HOSPITAL

By: Mario Viligius Primus Hangga Mete

Anxiety is an unexplained feeling of worries and fear. This feeling affect pulse rate, blood pressure, and respiratory rate, which might interfere the operating procedure. This descriptive study is to describe the level of anxiety in preoperative patients. There were 13 patients taken by accidental sampling in Adi Husada Kapasari Surabaya Hospital. A Zung-Self Anxiety Scale (ZSAS) questionnaire was used. Result showed that 10 patients (77%) had mild anxiety, and 3 patients (23%) had moderate anxiety. It could be described that most preoperative cases in this hospital are in a good psychological condition to face the operation.

Keywords: *Anxiety Level, Preoperative Patients, Pulse Rate, Blood Pressure, Respiratory Rate.*